◆◆◆　ヘルシープログラム　◆◆◆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スイム教室（初級） 毎週月曜日（全4回）	11:00 ～ 12:00						
スイム教室（中級） 毎週木曜日（全4回）				11:00 ～ 12:00			
アクアビクス 毎週金曜日					11:00 ～ 11:45		
太　極　拳 毎週水曜日（全4回）			10:20 ～ 11:20				
カンフー扇 毎週金曜日（全4回）					10:20 ～ 11:20		
社交ダンス 毎週土曜日（全4回）						13:00 ～ 14:00	
ヒップホップ 毎週金曜日（全4回）					18:00 ～ 19:00		
フラダンス 第1・第3土曜日						12:30 ～ 13:30	
うた声仲間（無料） 月1回（不定期）				11:00 ～ 12:00			

◆◆◆　スローライフプログラム　◆◆◆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
犬のしつけ教室 月1回（不定期）							11:00 ～ 14:30
農業体験教室 生育状況により（不定期）							10:00 ～ 12:00
クッキング教室 参加者数により（不定期）						11:00 ～ 14:00	